

# JOURNALIST

## Bertamu ke Batusangkar, PSAD 0309/Solok Gelar Laga Persahabatan Dengan PSAD 0307 Tanah Datar

JIS Sumbar - [TANAHDATAR.JOURNALIST.CO.ID](http://TANAHDATAR.JOURNALIST.CO.ID)

Nov 5, 2024 - 07:53



TANAHDATAR, — Tim PSAD 0309/Solok menjalani laga persahabatan melawan PSAD 0307/Tanah Datar di Lapangan Sepak Bola Sungai Tarab, Kabupaten Tanah Datar. Pertandingan ini digelar pada hari Senin, 3 November 2024, dan menjadi bagian dari rangkaian silaturahmi antar kedua tim, setelah

pekan lalu PSAD 0307/Tanah Datar bertandang ke Kota Solok.

Ajang persahabatan ini tidak hanya mempererat hubungan antar satuan, tetapi juga memberikan manfaat dalam menjaga fisik serta meningkatkan performa tim PSAD 0309/Solok. Pertandingan persahabatan ini menjadi kesempatan bagi para pemain untuk mengasah mental dan ketahanan fisik mereka, terutama ketika bertanding di luar kandang.

Serka Fahrur Murif, pelatih PSAD 0309/Solok, menyampaikan pandangannya terkait laga ini dari lokasi berbeda. Menurutnya, laga ini adalah kelanjutan dari pertandingan yang sebelumnya digelar di Solok dan bertujuan memperkuat tali silaturahmi serta menjaga stamina pemain.

“Tujuan laga ini selain menjaga tali silaturahmi juga untuk mempertahankan stamina dan melihat perkembangan permainan PSAD 0309/Solok,” ujar Serka Fahrur Murif. Ia menambahkan, laga persahabatan ini memiliki peran penting dalam menguji mental para pemain.

Sertu Devi Wan Hendra, salah satu pemain PSAD 0309/Solok, juga menegaskan manfaat dari pertandingan uji coba ini. “Pertandingan ini sangat bermanfaat karena bisa melatih mental kami, terutama saat bermain jauh dari homebase,” ungkapnya.

Dengan adanya laga persahabatan ini, diharapkan hubungan antar satuan PSAD semakin erat, sementara fisik dan mental para pemain terus berkembang untuk menghadapi pertandingan-pertandingan di masa mendatang.